

Praktische informatie:

Ik nodig je uit voor een vrijblijvend (en kosteloos) kennismakingsgesprek.

Indien gewenst, werken we in een volgend gesprek een plan van aanpak uit dat afgestemd is op jouw wensen en doelen.

Voor nadere informatie:

*Marga Wenink
Levensweg en Werk
Loolaan 1
7009 BA Doetinchem
Tel. 0314 – 345901
Mobiel: 06-12893490*

Marga Wenink

Levensweg en Werk



Begeleiding en coaching op de levensweg.

Voor mensen die op hun levenspad vastlopen, obstakels in hun werk tegenkomen, een crisis meemaken en voor mensen die het verlangen hebben te veranderen.

Marga Wenink; coach, begeleider en adviseur.

Ik heb ruim 30 jaar ervaring met leidinggevende en coachende functies in de thuiszorg. Door werkervaringen, persoonlijke groei en opleidingen, o.a. aan het Instituut voor Toegepaste Integrale Psychologie, ben ik in staat om mensen de weg naar zichzelf terug te laten vinden en weer in contact te brengen met hun verlangens en diepste drijfveren.

Voorts heb ik kennis van het ontwikkelen, organiseren en realiseren van begeleidde interventies, groepsworkshops en zelfsturende teams.

Voor wie is de coaching bedoeld?

Voor mensen die door allerlei omstandigheden in een moeilijke periode van het leven terecht zijn gekomen.

Problemen op het gebied van:

- Leeftijd en midlife crisis*
- thema's rondom verlies en rouw (baan, partner, scheiding, gezondheid, toekomstverwachting)*
- zelfacceptatie*
- zingeving*

Voor mensen die persoonlijke groei in hun werk willen vergroten, bijvoorbeeld:

- benutten en ontwikkelen van kwaliteiten*
- inpassing van veranderingen (b.v. andere functie, terugkeer na ziekteperiode)*
- doelgericht leren werken*
- versterken van assertief gedrag*

Wat zijn de resultaten:

Mensen vinden de weg terug naar zichzelf en komen weer in contact met hun kracht, levenslust en vitaliteit. Men krijgt weer zicht op het leven en greep op het bestaan. Door middel van inzicht en acceptatie worden veranderingen bereikt en wordt ander gedrag zichtbaar.

Vormen van begeleiding:

Persoonlijke coaching voor particulieren en bedrijven, loopbaanoriëntatie, teamcoaching in de vorm van begeleidde interventies.

Werkwijze:

Mijn begeleidingswijze is respectvol, luisterend, vreugdevol en gebaseerd op oprecht contact. Ik ben in staat je veel helderheid te geven. Voel met je mee en ben met begrip confronterend en met humor relativerend.

Ik nodig je uit tot zelfonderzoek en stem me liefdevol op je af om van daaruit een proces van persoonlijke groei, contact, bewustwording en verandering mogelijk te maken.

Ik heb diverse methodieken tot mijn beschikking die ik, waar nodig, in kan zetten.